

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 21 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

7 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 21 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

7 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша гречневая с молоком	150
2		Кофейн.напиток с молоком	150
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Салат морковный	50
6		Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	150
7		Суфле из мяса птицы	70
8		Гороховое пюре	110
9		Соус томатный	30
10		Компот из с/ф	150
11		Хлеб ржаной	40
12		Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник			
12		Кефир нежирный	100
13		Пироги с мясом с луком	70
14		Чай сладкий с молоком	150
15		Фрукты свежие	95